



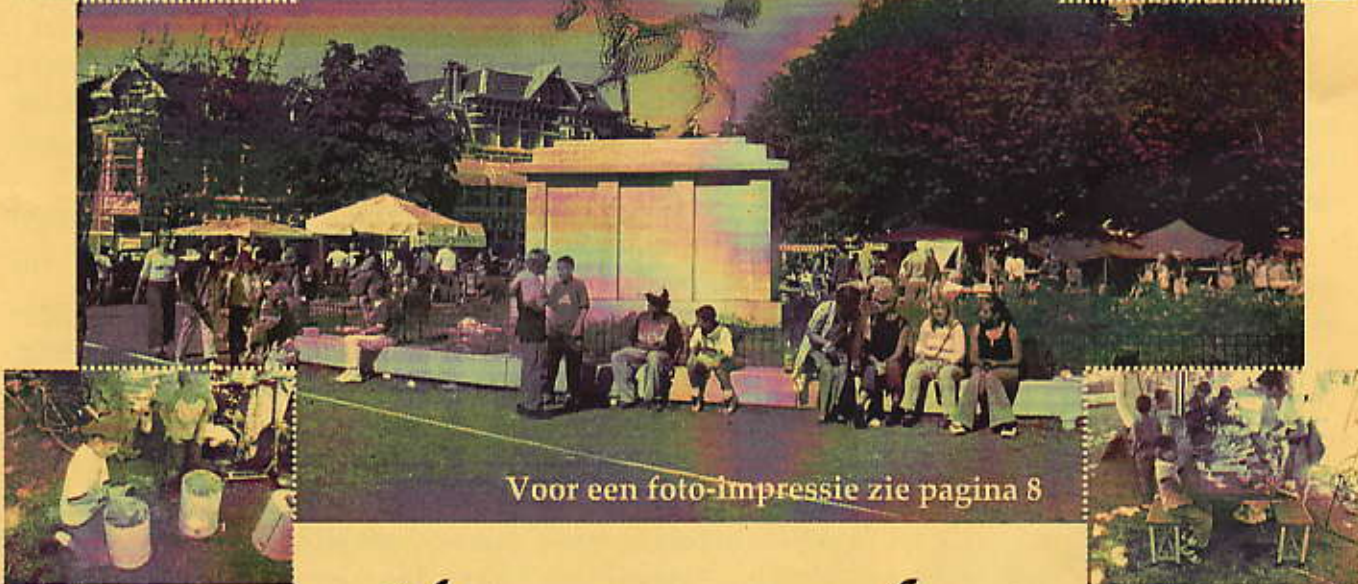
De Heraut

Nieuwsbrief

Veldherenkwartier/Koningsplein

September 2004

nr. 5



Voor een foto-impresie zie pagina 8

Het was weer feest

De week voor 28 augustus leek het plein af en toe meer op een binnenzee dan op een halfverhard plein. Maar ineens was daar op zaterdag de zon weer, en die heeft ons de hele dag niet meer in de steek gelaten.

De feestcommissie had dit jaar gekozen om de nadruk te leggen op workshops, sport, kermisachtige attracties en het optreden van lokale talenten, ook wel localo's genoemd. De voetballertjes streden weer om het buurtkampioenschap en

de jeu de boulers stortten zich met verve op de halfverharding om hun vaardigheden te tonen.

Kinderen kleiden, mozaïekten, maakten muziekinstrumenten, werkten mee aan de Langste Slinger van Den Haag, werden geschminkt en knutselden er lustig op los.

De klimwand was er natuurlijk ook weer en de draaimolens was permanent bezet door de allerkleinsten en de (iets) minder kleinen. De karaoke heeft zowel ouderen als jongeren over hun drempelvrees

heen geholpen, hartverscheurende optredens waren daarvan het gevolg.

Vrijwilligers voorzagen de kinderen van snoep, limonade en popcorn.

Bogor, de Joris en de Klap zorgden ervoor dat deelnemers aan het feest gelaafd en gevoed werden.

De band Traxx zorgde voor een swingende afsluiting van deze in alle opzichten zomerse feestdag.



Colofon

Deze Nieuwsbrief verschijnt 1x per drie maanden in een oplage van 800 exemplaren en wordt verspreid in de straten tussen de Laan van Meerdervoort, Suezkade, Chasséstraat, Koningin Emmakade.

Redactie:

Yvonne Huitema

Marga Pool

Renée Santema

Foto's:

Hans van Leusden/

Gerard Belt/Christien Innikel

De volgende

verschijningsdatum voor 2004

is:

13 december 2004

Bijdragen voor de Nieuwsbrief dienen uiterlijk drie weken voor de verschijningsdatum bij de redactie te zijn. Voor de eerstvolgende uitgave is dit 22 november. U kunt uw bijdragen inleveren bij Renée Santema, Koningsplein 41, of per e-mail zenden aan:

boeder@wanadoo.nl of

pooma@planet.nl

Bij deze adressen kunt u ook uw advertentie opgeven.

De redactie kan niet garanderen dat alles geplaatst wordt en behoudt zich het recht voor teksten te wijzigen of in te korten

Contactpersonen

beheercommissie:

Yvonne Huitema,

Koningsplein 10 tel.: 3616724

Renée Santema,

Koningsplein 41 tel.: 3451956

Ad Vergeer,

Koningsplein 44 tel.: 3639799

e-mailadres:

beheercommissiekoningsplein@planet.nl

Van de redactie

De vorige Heraut opende op de voorpagina met: Van hondenplee naar bloemenzee. Ook al hebben ze niet overal even overvloedig gebloeid en was het voortdurend water geven soms een probleem, de bloemen hebben in elk geval het beoogde effect gehad: de hondendrollen bleven zo goed als weg uit de bakken en zelfs op de stoep. Bovendien leverden de bloemen een vrolijk en kleurig beeld op wat vele positieve reacties van voorbijgangers uitlokte. Ook al staan de bloemen er op sommige plaatsen nog erg mooi bij, de meesten zijn zo langzamerhand uitgebloeid. Op 13 november willen we graag met elkaar de bloemen er weer uit halen en vervangen door bloembollen, zie ook de agenda. Intussen wordt ook uitgezocht, met de gemeente, welke planten voor een permanente begroeiing geschikt zijn.

Het plein werd goed gebruikt deze zomer. Van jazz, pleinfest, jeu de boules (wat steeds meer gespeeld wordt) tot rollen door de waterplassen bij overmatige regen. Op warme dagen zaten er 's avonds ook geregeld ouders met flessen water voor de voetballende jeugd. Er moest natuurlijk getraind worden voor het jaarlijkse voetbaltournooi.

Ook de beheercommissie heeft niet stil gezeten dit afgelopen jaar. Op 4 november is er een jaarvergadering waar u van harte bij bent uitgenodigd. Zie verder de uitnodiging in deze Heraut (pag. 3).

Onze dank gaat uit naar alle mensen die zich hebben ingespannen om het pleinfest te organiseren. Het was geweldig!

Leuk zo'n feest, maar daarna ben je opeens van alles kwijt. Gelukkig hebben we het één en ander gevonden en verzameld:

- Een bodywarmer met capuchon, maat T3, merk Mim, kaki-kleurig met een beetje beige en oranje biezen.
- Een cremekleurige badhanddoek met blauw geborduurde tekst: Athene 2004
- Een hamer (vuistje) gebruikt bij het muziekinstrumenten maken
- Een klein nietmachientje

Als je één van de voorwerpen herkent en mist, meld je dan even bij één van de redactieleden (zie colofon) dan zorgen we dat de spullen hun baasje weer vinden.

Inhoudsopgave:

- Pag. 2** Colofon, Van de redactie; gevonden voorwerpen
- Pag. 3** Van de Beheercommissie, oproep bewonersvergadering; adverteren in de Heraut
- Pag. 4** Jaarverslag beheercommissie Koningsplein
- Pag. 5** Recensie Jazzplein; Huis, tuin, keuken Koningsplein
- Pag. 6** Kinderpagina door kinderen uit de De Perponcherstraat
- Pag. 7** Interview met Bi-Bi Kleinegriss-Azzis
- Pag. 8** Foto-impressie van het feest



Van de beheercommissie

UITNODIGING JAARVERGADERING

De Bovenkamer van de Klap

Donderdag 4 november

20.00 uur

De beheercommissie nodigt u bij deze uit voor de jaarvergadering. Tijdens deze vergadering kijken we terug op het functioneren van de commissie in het eerste jaar.

We staan stil bij de diverse activiteiten die zijn ondernomen, geven inzicht in de financiën en kijken vooruit naar volgend jaar. Ook is er voor u gelegenheid om VOORAF aangemelde punten ter sprake te brengen! Tenslotte moet ook de samenstelling van de commissie opnieuw worden vastgesteld.

Naast de bewoners uit de wijk zijn ook de diverse betrokken instanties (gemeente, politie etc.) uitgenodigd. U hebt dus de kans kennis te maken met de vertegenwoordigers van de overheden die zich met onze wijk bezighouden.

Agenda:

- | | |
|------------------------------|--|
| 1- Opening | Voorstellen beheercommissie en vertegenwoordigers gemeente etc. |
| 2- Introductie | De voorzitter van de beheercommissie blikt terug op de afgelopen jaren |
| 3- Financiën | Financieel overzicht van het afgelopen jaar wordt voorgelegd en besproken |
| 4- Jaarverslag | De activiteiten van de beheercommissie (én anderen) zie hieronder |
| 5- Benoemingen | Aftredend: allen (verplicht!) Niet herkiesbaar: Stavros Pahtalias
Herkiesbaar: Han Paulides, Ad Vergeer, Yvonne Huitema, Renée Santema, Robert Clement, Elly Danjo
Kandidaten wordt verzocht zich schriftelijk vóór aanvang van de vergadering aan te melden. Raadpleeg het colofon (pag. 2) voor contactpersonen. |
| 6- Bespreekpunten | Gelieve deze vooraf bij de beheercommissie kenbaar te maken. |
| 7- Rondvraag/sluiting | |

PLAATS HIER UW ADVERTENTIE!

Elke 3 maanden ontvangt u gratis de Heraut in de bus. Maar het maken ervan kost wel wat (papier, printen). Tot nog toe hebben we de kosten kunnen dekken met geld uit het potje van de beheercommissie. Dat potje is natuurlijk niet onuitputtelijk. Daarom willen we u in de gelegenheid stellen om tegen betaling een advertentie in De Heraut te plaatsen. U kunt kiezen uit de volgende afmetingen en bedragen (bedragen op jaarbasis):

- 1/3 pagina, 175 x 80 mm (bxh): € 220,- / jaar
- 1/6 pagina, 113 x 62 mm (bxh): € 110,- / jaar
- 1/12 pagina, 52 x 62 mm (bxh): € 55,- / jaar

We denken aan advertenties van de grotere bedrijven en van de eenmansbedrijfjes uit de buurt. We stellen maximaal 1 pagina beschikbaar. Als u geïnteresseerd bent dan kunt contact met ons opnemen per e-mail, per post of telefoon (zie adressenlijst in colofon)

We hopen op vele reacties!



Jaarverslag beheercommissie Koningsplein

(Robert Clement, secretaris)

Bestuurlijk verslag beheercommissie Koningsplein, periode september 2003 tot oktober 2004.

Samenstelling commissie: Elly Danjo, Yvonne Huitema, Stavros Pahtalias, Han Paulides, Renée Santema, Ad Vergeer, Robert Clement

Nu we na het eerste jaar de balans opmaken van een jaartje beheercommissie valt op dat de lijst van activiteiten lang geworden is. De redelijkheid en eerlijkheid gebiedt ons te melden dat dit alleen maar kan door de inzet van zeer velen ook van buiten de commissie.

Onder de vele activiteiten van het afgelopen jaar vallen de twee grote feesten op, met dank aan de organisatoren! Het openingsfeest in 2003 én het zomerfeest in augustus 2004 waren beide uitermate geslaagd. Door deze feesten is ook de band tussen de buurtbewoners verder aangehaald. Ook via de zogenaamde bedrijvenborrels voor 'éénpitters' wordt geprobeerd de samenwerking binnen de buurt te vergroten. Naast deze 'klappers' moeten we niet vergeten de vrijmarkt op Koninginnedag, de Kerstviering met levende Kerststal en de grote plantenplantactie te noemen. Ook andere spontane acties uit de buurt dragen bij aan de levendigheid, zoals bijvoorbeeld het jazz-concert in juli en het ontstaan van franse taferelen tijdens zondagmiddagen als het plein gebruikt wordt door jeu de boulesliefhebbers met meer of minder talent.

Een belangrijke taak van de beheercommissie is overleg. Een goede relatie met de diverse organisaties om ons heen betekent dat je de aandacht voor het plein en de buurt levend houdt, dat de samenwerking verbetert en dat er wederzijds begrip ontstaat. Belangrijke overlegpartners voor ons zijn de gemeente (dienst OCW, Stadsbeheer en Welzijnswerk), de politie (wijkagent) en Bewonersorganisatie Reva.

Het afronden van de werkzaamheden op het plein én het dagelijks onderhoud ervan vragen veel tijd en aandacht: plaatsen doeltjes, het paard, de verlichting van het paard, de beplanting, een fietssluis, een stroomaansluiting en nog vele andere kleine zaken blijven de nodige aandacht vragen. Maar ook aan de frequentie en wijze van onderhoud, het legen van prullenbakken, de frequentie van surveillances wordt aandacht besteed. Om ook als bewoners te laten zien wat onze betrokkenheid is worden schoonmaakacties gepland, boomspiegels beplant en wordt er na festiviteiten goed opgeruimd! Naar onze mening is nu een beheersbaar en levendig plein ontstaan, met een duidelijke toename van het aantal bezoekers en een duidelijke afname van ongewenste activiteiten.



Tenslotte een aparte vermelding voor de redactie van de Heraut. Zo'n vier keer per jaar valt er een gele krant in de bus, met impressies, bijdragen van bewoners, de activiteitenagenda en vele andere zaken. Wie wel eens in de redactie van een krantje heeft gezeten weet hoeveel werk het is. Naast het krantje wordt momenteel gewerkt aan het opzetten van een goede website. De kiem is gelegd, nu moet er invulling worden gegeven aan beheer en gebruik.

De beheercommissie Koningsplein

10 september 2004



Jazzplein 2004!

(Leo Balster)

De allereerste vrijdag van de vakantie. Nog even stressen om al het werk klaar te krijgen en met een gerust gevoel vakantie te kunnen vieren. En dan zondag als bevestiging dat de vakantie nu echt daar is, een feestelijke jazz-sessie op het Koningsplein. Een optreden van Robert Rook trio, zo veel kwaliteit nu nog binnen handbereik. En nog leuker: het Mingel Jazz Ensemble met allemaal muzikanten uit de buurt.



Alleen de zanger niet. Die pikten we op op het Zeeheldenfestival. Des te leuker dat op het jaarlijkse pleinfest een zangeres uit de van Merlenstraat zich aansloot. Rob Daenen (toetsen), Hans van Leusden (bas), Stef de Niet (sax) en Willemien Semeins (zang) toonden letterlijk dat er muziek zit in de buurt. Voor niets gaat de zon op. Dus bedrijven en vooral veel kleine bedrijfjes uit het éénpitters netwerk rond het Koningsplein maakten het initiatief Jazzplein 2004 mogelijk. Volgend jaar weer? Reageer op de website (www.koningsplein.nl)

Huis, tuin, keuken, Koningsplein

(Geraldina E. Metselaar)

Een huis moet passen als een handschoen, moet voelen als een warme winterjas. Zo'n jas waar je heerlijk in kunt wegkruipen. Ook als het ijskoud is en een gure wind in je schrale wangen snijdt. Al bij de eerste voetstap over de drempel van Koningsplein 22, voelde het zo. Als een perfect passende handschoen, die warme winterjas (het was buiten koud, maar waarschijnlijk zou het huis in de zomer zijn als dat glas dorstlessende limonade waarnaar je zo enorm verlangde, een kleurige zijden sjaal die verkoeling biedt, die jou koestert). Bij iedere kamer die ik betreed, weet ik het eigenlijk nog zekerder: hier gaan wij wonen. Alleen, en daar kwam het huizenhoge probleem, de vraagprijzen kunnen we met geen mogelijkheid ophoesten. Met de beste wil van de we-

reld niet. Daar moet echt iets vanaf. Van die prijs dus. Het moet. In het donzige schuimkraagje van de cappuccino valt een traan en nog één. Aan mijn neus hangt een enorme snottebel als Harry mij een servetje aanreikt. Ach, waarschijnlijk kijkt er niemand vreemd op als een zwangere vrouw zit te snotteren boven haar cappuccino in de Klap.

Zullen wel de hormonen zijn. Ongetwijfeld hebben die toen

werkt.

Hypotheeken steken tegenwoordig zo ingenieus in elkaar dat je bij wijze van spreken een kasteel kunt kopen, maar het moest gewoon zo zijn. Een half jaar later, een fikse verbouwing en een ingrijpende bevalling van een bonk (een heuse tienponder) van een zoon achter de rug, zit ik in de huiskamer van Koningsplein 22 en staar naar het plafond. Ik zie prach-



...Met die hypotheeken van tegenwoordig

koop je een kasteel...

aardig meegespeeld, maar ik was werkelijk ontgaan. Hoe nu verder? Eerst maar eens de makelaar bellen en vertellen dat zij de koop moet beslechten. Want Koningsplein 22, dat wordt ons nieuwe adres. Vraag me niet hoe zoiets

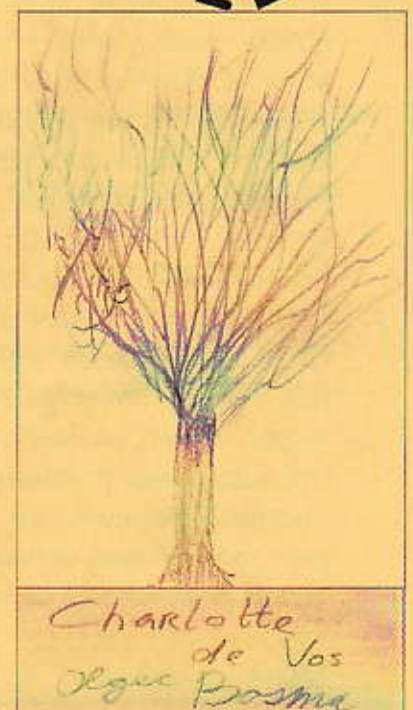
tige voorstellingen waar je uren naar kunt kijken en kruip nog eens dieper weg in mijn mooie winterjas. Volgende keer de tuin. Eerst was er veel groen, toen gras, toen de oude stenen van het plein. Eerlijk om gevraagd.



Als ik de baas ben van het Koningsplein zal ik het standbeeld er af halen. Het Koningsplein zal voor al mijn vrienden een fijne voetbalplek zijn, met twee mooie doelen erop. Elk weekend is er een feest met toernooien. De bekens reikt mijn vader uit! Natuurlijk is er een klimwand en s'avonds lekker barbecuen met alle vrienden.



Charlotte
de Vos
Olga Rosma



Charlotte
de Vos
Olga Rosma



interview met Bi-Bi Kleinegris-Azzis

(door René Santema)

Na een gesprek met twee tekstschrijfsters en twee beeldend kunstenaars in de vorige Herauten komt nu iemand met een heel ander beroep voor het voetlicht. Bi-Bi Kleinegris - Azzis heeft haar eigen praktijk voor Natuurgeneeswijze op de Conradkade 30. Zij is gespecialiseerd in levend bloedonderzoek, iriscopie en orthomoleculaire therapie.

'Levend bloed'..., als leek kon ik me daar niets bij voorstellen, maar dat bleek eenvoudig uit te leggen. Bi-Bi neemt van een patiënt een paar druppels bloed af en analyseert dat meteen zonder daaraan anti-stollingsmiddel toe te voegen of anderszins te bewerken. Op deze manier kun je een zo zuiver en compleet mogelijk beeld van iemands bloedsamenstelling krijgen. Verstoringen in de balans of tekorten kunnen zo heel eenvoudig en pijnloos worden opgespoord. De iriscopie ondersteunt deze behandelingsmethode, want ook aan iemands iris schijn je tekorten te kunnen aflezen. Met behulp van het levend bloedonderzoek en de iriscopie analyseert Bi-Bi iemands ziekteverschijnselen in relatie tot zijn/haar hele persoonlijkheid, eigenschappen, erfelijke aanleg en verworven zwaktes. Je wordt dus als compleet mens, lichaam en geest, bekeken. Vervolgens

geeft Bi-Bi voedingsadviezen of voedingssupplementen om de tekorten aan te vullen en/of de balans te herstellen.

Op deze manier heeft zij al heel wat mensen met dikwijls vage klachten als vermoeidheid, depressiviteit, etc, die in de reguliere gezondheidszorg niet verder zijn gekomen, weten te helpen, zo'n 200 patiënten per jaar.

Eigen praktijk

Bi-Bi heeft haar eigen praktijk nu al 9 jaar, na eerst 16 jaar als klinisch chemisch analiste in diverse ziekenhuizen in de Haagse regio werkzaam te zijn geweest. Om voortdurend van

...Je wordt dus als compleet mens,

lichaam en geest, bekeken...

de nieuwste ontwikkelingen en inzichten in haar vak op de hoogte te blijven volgt zij naast haar praktijk altijd wel een cursus of opleiding. Zo volgt zij op dit moment een opleiding biochemie in België. Daarnaast is Bi-Bi ook nog 'gewoon' moeder van drie volwassen kinderen in de leeftijd van 18 tot 22 jaar, die allemaal nog heel vaak thuiskomen en voor wie zij en haar man Richard nog veel doen.

Ze is ook oma van een kleindochtertje van bijna drie jaar



Bi-Bi geeft een lezing in Indonesië

op wie zij regelmatig past. Alsof dat allemaal nog niet genoeg met is werkt zij sinds twee jaar samen met een Amerikaanse orthomoleculaire consulent (biochemicus) en een Nederlandse arts voor het Autistisch Medisch Centrum in Rotterdam.

De levend bloed - analyse en de orthomoleculaire therapie zijn namelijk ook effectief bij autisme gebleken.

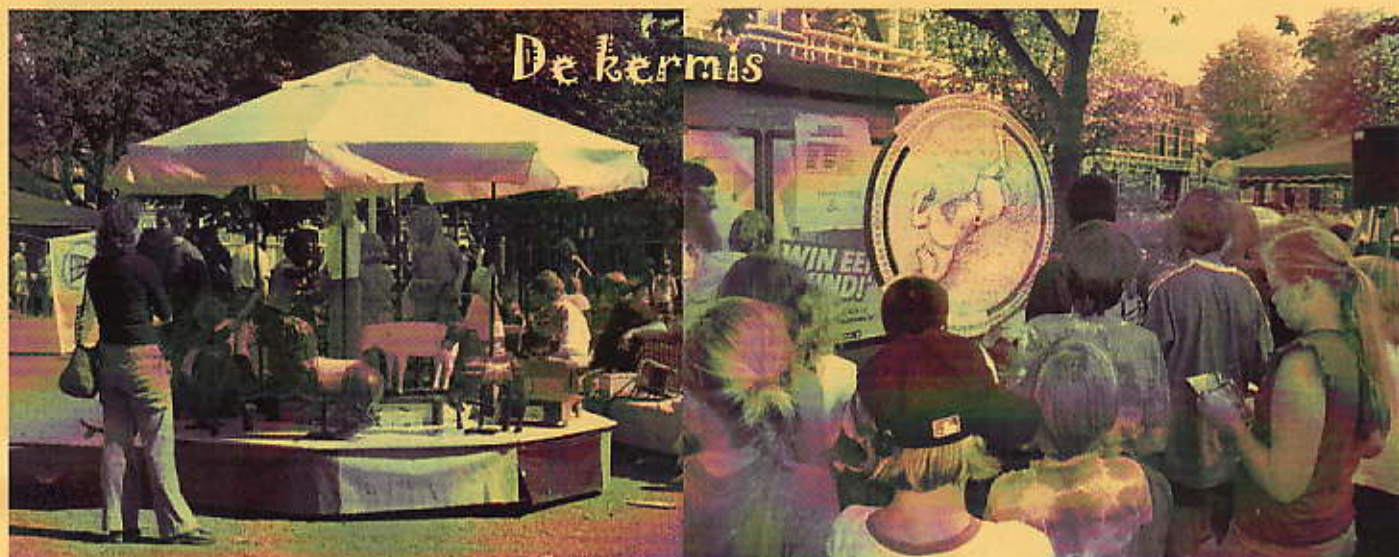
Nu is ze daarvoor regelmatig

op reis (Indonesië, Afrika, Zuid Amerika) om samen met die arts lezingen te geven en te proberen in de landen waar zij komen vergelijkbare centra als die in Rotterdam op te zetten.

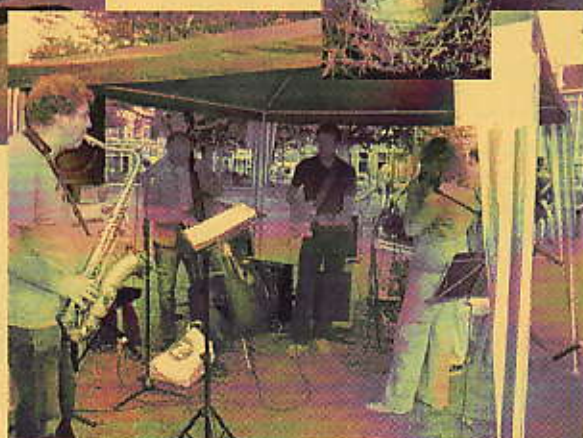
Kortom: een gedreven vrouw met een groot hart!

Voor meer informatie:
Bi-Bi Kleinegris-Azzis,
Conradkade 30, Den Haag,
tel. 3463166,
of kijk op
www.bi-bi.cjb.net

Zomerfeest 28 augustus 2004



En natuurlijk....



....Muziek!